

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе федерального
значения Севастополе»**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Аттестат аккредитации
RA.RU.710101
Юридический адрес: 295034
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67
тел.: (365) 549-900, факс: (365) 549-901
ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348
ОКПО 00711250 КПП 910201001
e-mail: fbuz_priemn@cge-crimea.ru http://www.cge-crimea.ru
Фактический адрес: 295034
г. Симферополь ул. Набережная, д.67
тел.: (365) 549-900, факс: (365) 549-901
e-mail: fbuz_priemn@cge-crimea.ru

Утверждаю:
Руководитель Органа инспекции
ФБУЗ «ЦГиЭ в
Республике Крым и городе
федерального значения
Севастополе»



А.Л. Ракилов

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1.1994/Э.765 от 25.06.2019 г.

**о соответствии (не соответствии) перспективного меню санитарно-эпидемиологическим
требованиям**

- 1. Наименование учреждения:** МДОУ «Детский сад № 9 «Гвоздичка».
- 2. Юридический адрес:** 298500, Республика Крым, город Алушта, ул. Ленина, д. 30А.
- 3. Фактический адрес:** 298500, Республика Крым, город Алушта, ул. Ленина, д. 30А.
- 4. Основание для проведения экспертизы:** заявление № 1.1994 от 21.06.2019 г.
- 5. Документы, предоставленные на экспертизу:**

1. Комплект примерного десятидневного меню для организации питания детей, возрастом 3-7 лет, на летнее - осенний период.
2. Комплект примерного десятидневного меню для организации питания детей, возрастом 3-7 лет, на зимнее - весенний период.

6. Перечень нормативной документации, на основании которой проводилась гигиеническая оценка: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

7. При проведении гигиенической оценки установлено:

Представленные меню разработаны на 10-дневный период. Содержат информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, массы порций блюд (в граммах), указание номеров рецептов сборника рецептур. В соответствии с требованиями оформлены технологические карты.

Примерное меню разработано для стационарных пищеблоков детских дошкольных учреждений, работающих на сырье, предназначенных для реализации готовой продукции общественного питания для детей возрастной категории от 3 до 7 лет и предусматривает четырехкратный прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

Примерное меню составлено на основе рациона с использованием рекомендуемого набора продуктов, возможна замена продуктов по белкам и углеводам согласно СанПиН 2.4.1.3049-13.

В меню ежедневно входят мясо, молоко (молочные продукты), сливочное и растительное масло, хлеб пшеничный и ржаной, овощи и фрукты.

Завтрак состоит из закуска, горячего блюда (каша, запеканка, творожные и яичные блюда и др.), бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак состоит из соков и фруктов. Обед – из закуска (свежих овощей), первого горячего блюда, второго горячего блюда и напитка. Полдник включает овощные и творожные блюда, горячие напитки.

Заключение эксперта № 1.1994/Э.765 от 25.06.2019 г.

Подпись эксперта ОИ _____ /фио А. С. Щегляк

Суточная потребность в пищевых веществах и энергии детей соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13.

Среднесуточное распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении, на летне - осенний период.

	Завтрак	2-ой Завтрак	Обед	Полдник
норма	20-25 %	5 %	30-35 %	10-15 %
вариант	27,0 %	4 %	42 %	26,7 %

Распределение энергетической ценности в рационе примерно соответствует рекомендуемым значениям, предусмотренным СанПиН 2.4.1.3049-13. Распределение пищевой и энергетической ценности рационов по дням недели равномерное.

Среднесуточное распределение пищевых веществ и калорийности, на летне - осенний период.

	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Калорийность (ккал.)
норма	43,2	48,0	208,0	1440,0
вариант	50,55	48,07	202,6	1442,3

Соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствует оптимальному, в соответствии п. 15.1. таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Повтор одних и тех же основных блюд или кулинарных изделий в один и тот же день, или в последующие 2 – 3 дня, не отмечается, наличие запрещенных продуктов и блюд не отмечены. В представленном меню объемы порций приготавливаемых блюд соответствуют рекомендуемым СанПиН 2.4.1.3049-13.

Среднесуточное распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении, на зимне - весенний период.

	Завтрак	2-ой Завтрак	Обед	Полдник
норма	20-25 %	5 %	30-35 %	10-15 %
вариант	26,0 %	4,85 %	48 %	21,0 %

Распределение энергетической ценности в рационе примерно соответствует рекомендуемым значениям, предусмотренным СанПиН 2.4.1.3049-13. Распределение пищевой и энергетической ценности рационов по дням недели равномерное.

Среднесуточное распределение пищевых веществ и калорийности, на зимне - весенний период.

	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Калорийность (ккал.)
норма	43,2	48,0	208,0	1440,0
вариант	50,76	48,48	202,7	1448,17

Соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствует оптимальному, в соответствии п. 15.1. таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Повтор одних и тех же основных блюд или кулинарных изделий в один и тот же день, или в последующие 2 – 3 дня, не отмечается, наличие запрещенных продуктов и блюд не отмечены. В представленном меню объемы порций приготавливаемых блюд соответствуют рекомендуемым СанПиН 2.4.1.3049-13.

Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности.

Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности обеспечена за счет использования разнообразных пищевых продуктов, с естественным содержанием необходимых витаминов и минеральных веществ (с учетом потерь при тепловой обработке) в т.ч. фруктов, свежих овощей, зелени, витаминизированных соков.

8. Ссылка на рецептуры: «Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий в дошкольных организациях». Сборник технических нормативов под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А., Москва. ДеЛи плюс. 2016 г.

Заключение: Примерные десятидневные меню для питания детей, возрастом 3-7 лет, на летне – осенний и зимне - весенний период, в МДОУ «Детский сад № 9 «Гвоздичка», расположенного по адресу: 298500, Республика Крым, город Алушта, ул. Ленина, д. 30А, соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врач-эксперт ОИ,
врач по гигиене труда



А. С. Щегляк

Технический директор ОИ,
заведующий санитарно-
гигиенического отдела



В. А. Копачевская