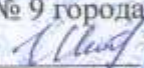


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 9 «ГВОЗДИЧКА» ГОРОДА АЛУШТЫ

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете  
МДОУ детский сад № 9 города Алушты  
протокол № 1 от 25.08.2021

«УТВЕРЖДАЮ»

ИО заведующая МДОУ детский сад  
№ 9 города Алушты  
 О.В. Штанева  
Приказ № 133 от 25.08.2021



**Режим деятельности**  
**МДОУ детский сад № 9 города Алушты**

Режим деятельности учреждения – 10,5 часов с 07.30 до 18.00 по 5-дневной рабочей неделе.

Режим дня для детей составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и способствует их гармоничному развитию.

Образовательная деятельность осуществляется согласно учебного плана МДОУ и сетке непосредственной образовательной деятельности, которые составлены в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2

**Примерный распорядок дня в группах**

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	1 старшая группа	2 старшая группа	1 подготов. группа	2 подготов. группа
Прием детей, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей, свободные игры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
НОД с учетом перерывов	9.00 - 9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-12.10	9.50-12.15	9.55-12.25	9.55-12.25	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гим-	15.00-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35

настика пробуждения, зака- ливающие процедуры						
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.35 -15.50	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Игры, кружки, занятия, индивидуальная работа	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45	16.30-16.45	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей до- мой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

### Примерный распорядок дня (летний период)

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	1 старшая группа	2 старшая группа	1 подготов. группа	2 подготов. группа
Прием детей, осмотр, совместная и самосто- ятельная деятельность детей	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к завтра- ку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45
Игры, образователь- ная деятельность, под- готовка к прогулке, прогулка	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.20	9.00-12.20
Возвращение с про- гулки, водные проце- дуры	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуж- дения, закаливающие процедуры, игры	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полдни- ку, полдник	15.30-15.50	15.35 -15.50	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Вечерний круг	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогул- ке, прогулка, уход до- мой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00

## Примерный режим двигательной активности

Виды занятий	Количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей			
	<i>младшая гр. (3-4 года)</i>	<i>средняя гр. (4-5 лет)</i>	<i>старшая гр. (5-6 лет)</i>	<i>подготов. гр. (6-7 лет)</i>
<b><i>Физкультура</i></b>				
в помещении	2 раза в неделю (15-20 мин)	2 раза в неделю (20-25 мин)	2 раза в неделю (25-30 мин)	2 раза в неделю (30-35 мин)
на улице	1 раза в неделю (15-20 мин)	1 раза в неделю (15-20 мин)	1 раза в неделю (15-20 мин)	1 раза в неделю (15-20 мин)
<b><i>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня</i></b>				
утренняя гимнастика (по желанию детей)	ежедневно (5-10 мин)	ежедневно (5-10 мин)	ежедневно (5-10 мин)	ежедневно (5-10 мин)
подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно, на каждой прогулке (15-20 мин)	ежедневно, на каждой прогулке (20-25 мин)	ежедневно, на каждой прогулке (25-30 мин)	ежедневно, на каждой прогулке (30-35 мин)
закаливающие процедуры и гимнастика после сна	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)
физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от содержания занятий
<b><i>Активный отдых</i></b>				
- физкультурный досуг	1 раз в месяц (20мин)	1 раз в месяц (20мин)	1 раз в месяц (30–45мин)	1 раз в месяц (40-45мин)
- физкультурный праздник	-	2 раза в год (до 45 мин)	2 раза в год (до 60 минут)	2 раза в год (до 60 минут)
- день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
<b><i>Самостоятельная двигательная деятельность</i></b>				
- самостоятельное использование физкультурного и спортивно - игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
- самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
- самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно