

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 9 «ГВОЗДИЧКА» ГОРОДА АЛУШТЫ

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом № 28 -ОД от 19.08.2025г

Заведующая МДОУ детский сад № 9 города Алушты

_____ Л.А. Бабанина

***Режим деятельности
МДОУ детский сад № 9 города Алушты
на 2025-2026 учебный год***

Режим работы детского сада – пятидневная неделя, 10,5 часов с 7.30 до 18.00.

Выходные дни: суббота, воскресенье, а также установленные в государственном порядке праздничные и выходные дни.

Режим и распорядок дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Основными компонентами режима в МДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

Режим и распорядок дня для детей составлен с учетом условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений, а также с учетом требований:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 с изменениями, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача России от 17.03.2025 № 2

При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки.

Режим дня в дошкольных группах

<i>Содержание</i>	<i>вторая младшая раннего возраста</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>1 подготовительная группа</i>	<i>2 подготовительная группа</i>
Прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия с учетом перерывов	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50

2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.45-12.10	9.50-12.15	10.05-12.20	10.50-12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.40	12.20-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня в летний оздоровительный период

<i>Содержание</i>	<i>вторая младшая раннего возраста</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>1 подготовительная группа</i>	<i>2 подготовительная группа</i>
Утренний прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, занятия, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.45	9.00-11.45	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.05
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00