

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 9 «ГВОЗДИЧКА» ГОРОДА АЛУШТЫ

«ПРИНЯТО»

на педагогическом совете
МДОУ детский сад № 9 города Алушты
протокол № 1 от 29.08.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МДОУ детский сад
№ 9 города Алушты
_____ Л.А. Бабанина
Приказ № 22-ОД от 29.08.2024г.

***Режим деятельности
МДОУ детский сад № 9 города Алушты
на 2024-2025 учебный год***

Режим работы детского сада – пятидневная неделя, 10,5 часов с 7.30 до 18.00.

Выходные дни: суббота, воскресенье, а также установленные в государственном порядке праздничные и выходные дни.

Режим и распорядок дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Основными компонентами режима в МДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

Режим и распорядок дня для детей составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей с учетом требований:

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2

При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки.

Режим дня в дошкольных группах

<i>Содержание</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>1 старшая группа</i>	<i>2 старшая группа</i>	<i>1 подгот. группа</i>	<i>2 подгот. группа</i>
Утренний прием детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия с учетом перерывов	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.05	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-12.10	9.50-12.15	10.05-12.20	10.05-12.20	10.50-12.25	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.15-12.40	12.20-12.45	12.20-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45

